



Pincha en este enlace para ir a la página de material adicional necesario para la solicitud del curso.

# TÉCNICOS SUPERIORES EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS TÉCNICOS EN CONDUCCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL

## ACTIVIDAD FÍSICA EN POBLACIONES ESPECIALES EN CENTROS WELLNESS

Clave: 631-AAF

Fecha: 3, 4, 5 y 6 de Junio de 2012

Precio: Alumno 190 € Acompañante 130€

### OBJETIVOS CIENTÍFICOS:

Dar a conocer las implicaciones de la actividad física en relación a la salud  
Conocer influencias de la obesidad sobre la práctica deportiva  
Conocer influencias de la hipertensión sobre la práctica deportiva  
Conocer influencias de la artrosis sobre la práctica deportiva  
Conocer influencias de la lumbalgia y cervicalgia sobre la práctica deportiva

### PROGRAMA:

Concepto de condición física adaptado a poblaciones especiales.  
Cribado de poblaciones especiales en el desarrollo de actividades físico-deportivas y de ocio.  
Valoración de la condición física en poblaciones especiales.  
Hipertensión arterial. Concepto. Implicaciones en la práctica deportiva y de ocio  
Lumbalgia y cervicalgia. Concepto. Implicaciones en la práctica deportiva y de ocio  
Diabetes. Concepto. Implicaciones en la práctica deportiva y de ocio.  
Obesidad. Concepto. Implicaciones en la práctica deportiva y de ocio.  
Cáncer. Concepto. Implicaciones en la práctica deportiva y de ocio.

### - Talleres prácticos:

Desarrollo de sesión de entrenamiento para cada patología  
Batería de tests EUROFIT para mayores y adultos  
Batería de test para valoración de niños y adolescentes.  
Reanimación cardiopulmonar básica durante la actividad física y deportiva.

### DIRECCIÓN CIENTÍFICA:

D. Manuel Arroyo Morales

### Profesorado:

D.Manuel Arroyo Morales  
Diplomado en Fisioterapia. MIR. Especialidad Medicina de la Actividad Física y el Deporte.  
Profesor Titular de Universidad de Granada. Servicio Medico Yo 10 Sport & Spa Club  
Dña. Lourdes Díaz Rodríguez  
Diplomada en Enfermería. Doctora Universidad de Granada. Profesora Ayudante Departamento de Enfermería.  
Universidad de Granada.



Pincha en este enlace para ir a la página de material adicional necesario para la solicitud del curso.

# TÉCNICOS SUPERIORES EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS TÉCNICOS EN CONDUCCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL

## ACTIVIDAD FÍSICA EN POBLACIONES ESPECIALES EN CENTROS WELLNESS

D. Dimitris Nourodos Martin

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Granada)

D. Profesor de T.A.F.A.D. (Centro de Estudios Jurídicos de Granada)

D. Alejandro Espinosa Ocaña

D. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Granada)

Asesor Deportivo de YO 10 Sport & Spa Club

D. Jesús Porrúa Ávila

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Granada)

Profesor de T.A.F.A.D. (Centro de Estudios Jurídicos de Granada)

D. Darío Cruz Terrón

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Granada)

Director Técnico YOIO Sport & Spa Club

La Dirección Científica del curso se reserva el derecho a efectuar cualquier cambio en este programa.



Fundación  
General  
UGR-Empresa

Pincha en este enlace para ir a la primera página de contenido del curso.

## Material Adicional